

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
М.Ю. Назарова
 « 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
И.К. Закирова
 « 31 » 08 2023 г.



Режим дня II группа раннего возраста (2- 3 лет) № 1

Время	Режимный момент				
6.00-7.40	Прием и осмотр детей . Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.				
7.40- 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50 -8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30 -8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД по подгруппам				
ООД	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
9.00-9.30	8.45-9.15 (по подгр)	8.45-9.15 (по подгр)	9.00-9.10	8.45-9.15 (по подгр)	8.40-8.50
15.30-16.00	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)
Второй завтрак	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД				
15.30-16.00	ООД по подгруппам 15.30 -15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)				
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин.				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
17.00 -18.00	Прогулка на свежем воздухе. Игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом. Подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 19 «Аленка»

М.Ю. Назарова

« 31 » 08 2023 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ

«Детский сад № 19 «Аленка»

Н.К. Закирова

« 31 » 08 2023 г.

**Режим дня
на холодный период
в младшей группе № 2
(3-4 года)**

Время		Режим				
6.00-7.25		Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.25 -7.35		Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.35 -8.30		Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30 -8.45		Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД		Пп.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
I п.д.	8.45- 9.45 11.45-11.00	8.45-9.25	8.40-9.20	8.45-9.25	9.00-9.40	9.00- 9.15 10.45-11.00 (физ-ра на с/в)
Второй завтрак		9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.40.9.45	9.25-9.30
9.30-11.00 9.30-10.45 (пт)		Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.30		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00		Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00		Сон				
15.00-15.30		Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.20-16.45		Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00		Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00		Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Соласовано
Старшая медсестра МБДОУ
"Детский сад №19 "Алёнка"
М.Ю. Назарова
"31" 08 2023 г.



Режим дня в средней группе №3 (холодный период) (4-5 лет)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.30 -7.46	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.46 -8.35	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.35 – 8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД 8.40-10.00	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
	9.10 – 10.00	9.05– 9.55	9.10 – 10.00	8.40-9.20 11.05- 11.25 (физ-ра на с/в)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.30-9.35	9.25-9.30	9.30-9.35	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30 - 11.25 9.20-11.05(чт)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.25 -11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.55 -12.30	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Подготовка ко сну.				
12.30 -15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.45 -17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом, уход детей домой.				

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
Назарова М.Ю. Назарова
 « 31 » 08 2023 г.



**Режим дня
 в подготовительной группе №4
 (6-7 лет)**

Время		Режимный момент				
6.00-7.50		Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная с педагогом деятельность.				
7.50 -8.14		Подготовка к утренней гимнастике, Гимнастика.				
8.14 -8.35		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.35 -8.40		Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.				
ООД		Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
Ип.д.	8.40-10.45 15.30-16.00	8.50- 10.40	8.50- 10.30 11.30-12.00 (физ-ра на с/в) 15.30-16.00	8.55-10.30 11.45-12.15	8.50-10.40	8.50 -10.40
Второй завтрак		10.00-10.05	9.55-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05	10.05-10.10
10.20- 12.00		10.40 -12.00	10.30-11.30	10.30-11.45	10.40-12.00	10.40-12.00
		Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
12.00 -12.20		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
12.20 -12.40		Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40-15.10		Сон				
15.10-15.30		Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД				
15.30-16.00 (вт,ср)		ООД				
15.30-16.40		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.40-16.55		Подготовка к ужину. Ужин.				
16.55-18.00		Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №19 «Алёнка»
М.Ю. Назарова
«31» 08 2023г



Режим дня в старшей группе № 5
(холодный период)
(5-6 лет)

6.00- 7.35	Приём и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная с педагогом деятельность.				
7.35-7.59	Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика (7.51-7.59)				
7.59-8.35	Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35- 8.40	Игры малой подвижности , самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД 8.45-10.00 11.05-11.55 11.10-11.35 15.30-15.55	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
	9.00 –9.25	9.10-9.35	8.45-9.45	8.45- 9.45	8.50- 9.40
	11.25-11.50	11.05-11.55	15.30-15.55	15.30-15.55	11.10-11.35
	15.30-15.55	15.30-15.55			(физ-ра на с/в)
<i>Второй завтрак</i>	9.30-9.35	9.35-9.40	9.45-9.50	9.45-9.50	9.40-9.45
10.00 -11.35 9.40-11.05(вт) 9.45-11.10 (пт)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.00-11.35	9.40-11.05	9.50-11.35	9.50-11.35	9.40-11.10
11.35– 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
12.00 – 12.30	Обед. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.30	Пробуждение. Закаливающие процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД.				
15.30- 15.55	ООД.(пн,вт,ср,чт)				
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.30 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка на свежем воздухе, уход детей домой.				

[illegible]

6.00-7.35	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү, (эти-энилер белэн эшчэнлек, күмөк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге				
7.35 -7.57	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика (7.51-7.57)				
7.57 -8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш				
8.35-8.40	Гигиена процедуралары, шөгыйльгә эзерлек ООД				
8.40-10.20 ББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50-9.50	9.00- 10.10	9.00-10.20	9.00- 9.25 11.10-11.35 (физ-ра на с/в)	9.10-10.35
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.15-16.05	15.30-15.55	
Икенче иртэнге аш	9.50-9.55	9.35-9.40	9.35-9.40	9.30-9.35	9.35-9.40
9.35 -11.35	Урамга чыгуа эзерлек. Саф хавада йөрү , күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәҗрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	9.55-11.35	10.10-11.35	10.20-11.35	9.35- 11.10	10.35-11.35
11.35 -12.00	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек, культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
12.00 -12.30	Көндөзгә аш. Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.30-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика, төшкә ашка эзерлек, төшкә аш,				
15.30 -16.05 15.15-16.05(ср)	Шөгыйльгә эзерлек ООД (пн.ср,чт)				
15.30-16.30	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары.				
16.30-16.50	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш				
16.50-18.00	Гигиенические процедуры, саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада йөрү, балаларны өйләренә озату.				

Ярантырылган
19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы өлкөн шафкать
тутаны *Назарова* М.Ю. Назарова
31.08 -2023 ел.



Көндәлек режим 7 нчы уртанчылар төркеме (4-5 яшь)

6.00-7.30	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, (эти-эниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге				
7.30 -7.46	Иртәнге гимнастикага эзерлек, гимнастика (у/г 7.40-7.46)				
7.46 -8.35	Уеннар эшчәнлеге, гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш				
8.35-8.40	Гигиена процедуралары, шөгыльгә эзерлек ООД				
ББЭ 8.40-10.00 11.05-11.25	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00-10.00	9.00-10.00	8.40- 9.20 11.05-11.25 (физ-ра на с\в)	8.50- 9.40	9.00- 9.50
<i>Икенче иртәнге аш</i>	9.30-9.35	9.27-9.32	9.30-9.35	9.40-9.45	9.25-9.30
9.45-11.25	Урамга чыгуга эзерлек. Саф һавада йөрү, күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәҗрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	10.00-11.25	10.00-11.25	9.35-11.05	9.45-11.25	9.50-11.05
11.25 -11.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек, культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
11.55 -12.30	Көндөзгә аш. Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.30-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика, төшкә ашка эзерлек, төшкә аш.				
15.30-16.25	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары.				
16.25-16.45	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек, кичке аш				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, саф һавага чыгарга эзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, балаларны ойләрәнә озату.				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 19 «Аленка»
Назарова М.Ю. Назарова
« 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 19 «Аленка»
Григорьева Григорьевна
« 31 » 08 2023 г.



Режим дня II группа раннего возраста (2-3 года)

Время	Режимный момент				
6.00-7.40	Прием и осмотр детей . Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.				
7.40- 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50 -8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30 -8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД по подгруппам				
ООД	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
8.40 -9.15	8.45-9.15 (по подгр)	8.45-9.15 (по подгр)	8.45-9.15 (по подгр)	8.40-8.50	8.45-9.15 (по подгр)
15.30-16.00	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-15.40	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)
Второй завтрак	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД				
15.30-16.00	ООД по подгруппам 15.30 -15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)				
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин.				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
17.00 -18.00	Прогулка на свежем воздухе. Игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом. Подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Яраштырылган
19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы өлкөн шафкаты
туташы Назарова М.Ю. Назарова
31.08 2023 ел.

Раслийм
19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы элдире
Н.К. Назарова
31.08 2023 ел.

Көндөлек режим 9 нче кечкенләр төркеме (3-4 яшь)

6.00-7.25	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, (эти-эниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлегә				
7.25 -7.35	Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика (у/г 7.30-7.35)				
7.35 -8.35	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш				
8.35-8.45	Гигиена процедуралары, шөгыльгә эзерлек ООД				
8.45-9.40	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
11.05-11.20 ББЭ	9.00-9.40	8.45-9.25	9.00-9.15 10.45-11.00 (физ- ра на с/в)	9.00 -9.40	8.45-9.25
Икенче иртэнге аш	9.25-9.30	9.25-9.30	9.15-9.20	9.25-9.30	9.25-9.30
9.40-11.00	Урамга чыгууга эзерлек. Саф һавада йөрү, күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәҗрибә эшчәнлегә, әңгәмәләр.				
9.20-10.45 (пт)					
	9.40-11.00	9.30-11.00	9.20-10.45	9.40-11.00	9.30-11.00
11.00 -11.30	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек. культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
11.30 -12.00	Көндөзгә аш. Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.00-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика, төшкә ашка эзерлек, төшкә аш. Шөгыльгә эзерлек ООД.				
16.00-16.20	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары. Гигиена процедуралары, кичкә ашка эзерлек.				
16.20-16.40	Кичкә аш.				
16.40-17.00	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, уеннар эшчәнлегә, балаларны өйләренә озату.				

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
М.Ю. Назарова
 « 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 19 «Аленка»
Закирова
 « 31 » 08 2023 г.



**Режим дня
 I группа раннего возраста (1,6-2 лет) № 10**

Время	Режимный момент				
6.00-7.40	Прием и осмотр детей . Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми.				
7.40- 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.50 -8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.30 -8.40	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к играм-занятиям по подгруппам				
Игры-занятия	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
8.40-9.30	8.40-8.50	8.45-9.15 (по подгр)	8.40-8.50	8.45-9.15 (по подгр)	8.45-9.15 (по подгр)
15.30-16.00	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)	15.30-16.00 (по подгр)
Второй завтрак	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
11.30 -12.00	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к играм-занятиям				
15.30-16.00	Игры-занятия по подгруппам 15.30 -15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)				
16.00-16.20	Гигиенические процедуры. Спокойные игры.				
16.20-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
17.00 -18.00	Прогулка на свежем воздухе. Игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом. Подвижные игры с детьми, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №19 «Алёнка»
Назарова М.Ю. Назарова
«31» 08 2023г



Режим дня в старшей группе № 11
(холодный период)
(5-6 лет)

6.00- 7.45	Приём и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная с педагогом деятельность.				
7.45- 8.12	Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика (8.02-8.12.)				
8.12-8.35	Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35- 8.40	Игры малой подвижности , самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД 8.40-10.35 11.10-11.35	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
	9.00 –10.35 15.30-15.55	8.40-10.30 15.30-15.55	9.00- 9.25 11.10-11.35 (физ-ра на с/в) 15.30-15.55	9.00-10.20 15.30-15.55	9.00- 10.25
<i>Второй завтрак</i>	9.25-9.30	9.30-9.35	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-9.30
9.30 -11.35 9.30-11.10 (ср)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.35-11.35	10.30-11.35	9.30-11.10	10.20-11.35	10.25-11.35
11.35– 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет).				
12.00 – 12.30	Обед. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.30	Пробуждение. Закаливающие процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к ООД.				
15.30- 15.55	ООД.(пн,вт,ср,чт)				
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.30 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка на свежем воздухе, уход детей домой.				